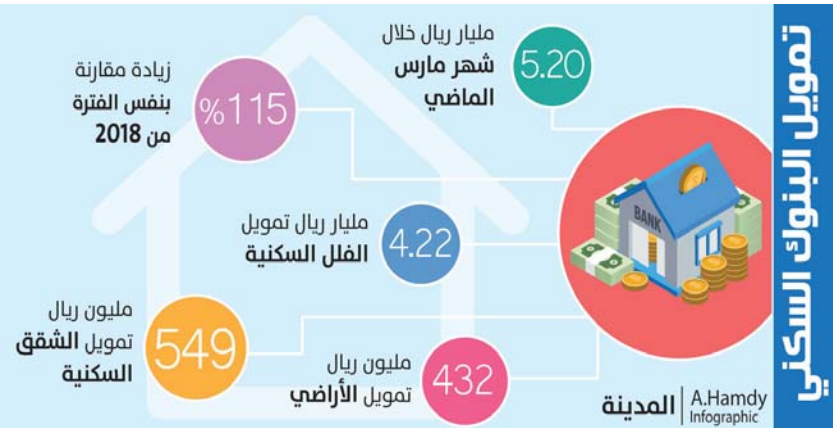


اقتصاد

5.2 مليار ريال تمويل سكني للأفراد من المصارف



المدينة - جدة

٢٠١٩ بقيمة ٤,٢٢ مليار ريال وبنسبة ٨١٪، وجاءت الشقق السكنية في المرتبة الثانية بـ٥٤٩ مليون ريال ثم الأراضي بـ٤٣٢ مليون ريال، وحسب البيانات الصادرة عن مؤسسة النقد العربي السعودي «ساما»، بلغ إجمالي العقود التي تم إبرامها بين المصارف والأفراد خلال شهر مارس ٢٠١٩ نحو ١١٥٠٦ عقود بزيادة قدرها ٢١٠٪ مقارنة بنفس الفترة من عام ٢٠١٨.

70٪ من «البقالات» تعيد بيع «عروض المولات» بسعر أعلى

محمد سعيد الشريف - جدة

بسرعا قبل الخصم. وصدت جولة ميدانية للمدينة، على بعض محلات التجزئة الكبيرة ومقارنة أسعارها بالبقالات، أن هناك فرقاً يصل أحياناً ٥٠٪ في بعض أنواع السلع، فيما قلل مستهلكون من جدية تخفيضات المجمعات التجارية أصلاً، مشيرين إلى أن هناك تصريف لمنتجات أوشكت صلاحيتها على الانتهاء ليس إلا.

محليات

جنون الأسعار «والمقلدة» هاجس لمرتادي ورش السيارات بالخميس

04

قيادات الأمن يكشفون خطط رمضان في مكة



ملف وطني موحد للمواطنين والمقيمين والزوار

سعيد الزهراني - الطائف

كشف تقرير رسمي لمركز المعلومات الوطني عن التوجه إلى استحداث ملف «الفرد الموحد» لجميع المواطنين والمقيمين والزوار، ويتكون من ٣ شرائح هي (الهوية - السجل العام - البيانات التفصيلية)، وتضم الأخيرة ٩٧٠ سمة بيانية، بما سيسهم في تعزيز وكفاءة الخدمة وسرعانها، وتقليل الاحتيا، وتعزيز الأمن والحماية، وتحسين رضا الفرد وثقته في الأداء الحكومي، وتعزيز اتخاذ القرار من خلال نكاه الأعمال، والارتقاء بالأداء في شتى المجالات.

الأوراق المالية

13.5 مليار ريال حجم الطرح

المدينة - جدة

كشفت هيئة السوق المالية عن تجاوز أحجام مبالغ طرح الأوراق المالية مجمعة بأنواعها المختلفة ١٣,٥ مليار ريال بنهاية ٢٠١٨، وأشارت إلى تسجيل ٢٦٦ بلاغاً بممارسة أعمال أوراق مالية دون ترخيص خلال العام الماضي، و٢,٥٥٥ عدد الشكاوى المستلمة بارتفاع نسبته ٤٩,٥٪ عن العام السابق، ويتصدر النسبة الأعلى من الشكاوى موضوع «ممارسة أعمال الأوراق المالية دون ترخيص» يأتي بعد ذلك موضوع «صرف أرباح الشركات المدرجة».

الرياضة

تغطية خاصة لبطل كأس الملك



سياسة

محاصصة أم مخاصمة؟

قوى التغيير تنتظر رد العسكري السوداني

المدينة - متابعات

رحب المجلس العسكري الانتقالي مبدئياً بالوثيقة المقترحة من قبل قوى «إعلان الحرية والتغيير»، مؤكداً أنه يعكف على دراستها والرد عليها، فيما تنتظر قوى الحرية والتغيير الرد الرسمي على تلك الوثيقة التي قالت: إنها قابلة للتعديل، ونصت الوثيقة المكونة من ٤ صفحات، على تكوين مجلس سيادي متوافق عليه مع المجلس العسكري الانتقالي، وحكومة رئيس وزراء ونائب له، وسبعة عشر وزيراً بالإضافة إلى برلمان لا يتجاوز أعضاؤه الـ١٥٠ عضواً مع تمثيل للأقليات وبعض القوى السياسية التي لم تشارك مع النظام السابق.

وفي هذه الأثناء، صرح الفريق صلاح عبدالخالق أحد أعضاء المجلس العسكري أن الجيش لن يقبل بأغلبية مدنية في مجلس مؤقت لتقاسم السلطة، وإن ذلك خط أحمر، مستدركاً أنه يمكن أن يقبل المجلس بتمثيل متساو للمدنيين والعسكريين.

09

المحتجون الجزائريون: تظاهرات إبعاد النظام مستمرة في رمضان

الجزائر - (أ ف ب)

قال قادة الاحتجاجات في الجزائر: إنهم سيواصلون تظاهراتهم المطالبة برحيل أركان نظام الرئيس بوتفليقة في رمضان، وكان المحتجون قد احتشدوا أمس تحت المطر أمام مبنى البريد الكبير الذي أصبح نقطة التجمع الرئيسية في وسط العاصمة، وتشمل الرموز التي يطالب المتظاهرون برحيلها رئيس الدولة الانتقالي عبدالقادر بن صالح، ورئيس الوزراء نور الدين بدوي، وهما مسؤولان خدما نظام بوتفليقة على مدى سنوات.

وقال عبدالوهاب فرساوي رئيس الجمعية الوطنية للشباب: «إن الحوار لا يمكن أن يجري مع رموز النظام الذين يمسكون بالسلطة، وإن النظام يواصل المناورة لكسب الوقت ولم يعط أي إشارة حسن نية للاستجابة للمطالب الواضحة والمشروعة للحراك» بدوره رفض حزب جبهة القوى الاشتراكية المعارض رفضاً قاطعاً تدخل رئيس الأركان «في الشؤون السياسية للبلاد» مؤكداً أن الشعب «لا يثق» في خطاباته ووعوده.

توقعات بانخفاض الأغذية والعصائر قبيل رمضان

70% من «البقالات» تعيد بيع «عروض المولات» بسعر أعلى

محمد سعيد الشريف- جدة

كشفت لجنة المواد الغذائية بالغرفة التجارية بجدة أن ٧٠ ٪ من محلات التجزئة الصغيرة والبقالات وبعض المندوبين يقومون باستغلال موسم التخفيضات الذي تجريه المجمعات التجارية الكبرى قبيل رمضان؛ من أجل شراء بعض السلع ومن ثم إعادة بيعها بسعرها قبل الخصم، فيما يتوقع ان يكون موسم التخفيضات خلال رمضان القادم استثنائياً وأكبر من السنوات الماضية؛ نتيجة لحرص بعض الكلاء والموردين الكبار والمصانع على تصريف المخزون، حتى لو كان ذلك على حساب هامش الربح. ورصدت جولة ميدانية لـ«المدينة» على بعض محلات التجزئة الكبيرة

ومقارنة أسعارها بالبقالات، أن هناك فرقاً يصل أحياناً ٥٠ ٪ في بعض أنواع السلع فيما قلل مستهلكون من جدية تخفيضات المجمعات التجارية أصلاً مشيرين إلى أن هناك تصريف لمنتجات أوشكت صلاحيتها على الانتهاء ليس إلا، وبحسب يوسف الحربي فإن بعض هذه العروض تكون غير حقيقية وعلى كميات محدودة وبعضها لم يتبق عليه إلا ٦ شهور من تاريخ الصلاحية، ويتفق حسن صالح في وجود بعض المخلفات في عروض المجمعات التجارية الكبيرة «الهيبرات»؛ حيث لاحظ أن هناك تفاوتاً بين الأسعار المكتوبة؛ فسر السلعة على الرف يختلف عن سعرها في جهاز المحاسبة عند الكاشير ودائماً الحجة هي عدم تحديث النظام.

الجهني: «المخفضة» تصل للبقالات بطرق ملتوية



محمد الجهني

أكد نائب رئيس لجنة المواد الغذائية بغرفة جدة محمد الجهني، أن هناك رقابة مشددة أثناء العروض في الهيبرات؛ من أجل ضمان عدم وصول هذه السلع المخفضة إلى محلات التجزئة الصغيرة، وقال: «لكن للأسف دائماً ما يكون هناك طرق ملتوية للحصول على هذه السلع بشكل مباشر أو عبر أشخاص يعملون كمندوبين يقومون بشراء هذه السلع، ومن ثم توزيعها على محلات التجزئة الصغيرة بأرباح تصل أحياناً إلى ٣٠ ٪». وقال: إن ٧٠ ٪ على الأقل من محلات التجزئة الصغيرة تقوم بإعادة بيع سلع غذائية مخفضة حصلت عليها من الهيبرات مستغلة مواسم التخفيضات السنوية وبالأذات موسم شهر شعبان، والذي ترتفع فيه نسبة الاستهلاك؛ بسبب الاستعداد لشهر رمضان من قبل المستهلكين. ونصح الجهني المستهلك باستغلال فترة التخفيضات في السلع الأساسية قدر الإمكان والاعتماد في شراء احتياجات رمضان على الهيبرات والسوبرماركت الكبيرة؛ نظراً لتميزها بوجود عروض وتخفيضات مميزة عكس محلات التجزئة الصغيرة.

ابرز ملاحظات المستهلكين

- ١- التخفيضات لبضائع محدودة
- ٢- بعض التخفيضات وهمي
- ٣- بعض التخفيضات على سلع قاربت على الانتهاء.
- ٤- بعض التخفيضات لا تسجل على جهاز الكاشير.

طالبوا الجهات المعنية بتشديد الرقابة

جنون الأسعار «والمقلدة» هاجس لمرتادي ورش السيارات بالخميس



ورش صيانة سيارات في خميس مشيط

أحمد آل شاطر - أبها

شكا عدد من مرتادي مجمع صيانة السيارات في خميس مشيط من ارتفاع أسعار خدمات الورش، مضيفين أن الأمر يصل ببعض مقدمي الخدمة إلى حد الاستغلال وتركيب قطع غيار مقلدة، مطالبين الجهات المعنية بالتدخل لمعالجة الوضع. وبعد أن نقلت بلدية خميس مشيط مجمع صيانة السيارات الى خارج نطاق المدينة وتم رفع مستوى التنظيم بشكل ملحوظ عبر تطوير موقع ورش السيارات، تزايدت وتيرة شكاوى مرتادي ورش السيارات من تدني مستوى تلك الورش، وارتفاع تكاليف الصيانة الى أسعار فلكية تتجاوز الحد المعقول، حتى أصبحت رحلة الصيانة هاجساً يؤرق المستفيدين.

«المدينة» تجولت بين ورش صناعية بمدينة خميس مشيط حيث التقت عدداً من مرتادي الموقع، وقال حسين القحطاني: إن صيانة السيارات في الورش المنتشرة في مدينة خميس مشيط باتت مرهقة مضيقاً أن الأسعار متفاوتة بشكل ملحوظ وتصل لمستوى جنوني في بعض الأحيان مشيراً الى ان المستفيد يدفع في ظل تدني مستوى ورش الإصلاح والصيانة زيادة على المبالغة في الوقت الذي قد تستغرقه عملية صيانة السيارات بطريقة مستغفرة من قبل بعض أصحاب الورش.

فخ الاستغلال

واردف محمد عسيري قائلاً: إن العديد من ورش الصيانة تفتتح ذراعيها لاستقبال المستفيدين عند حدوث أي عطل للسيارة الى ان يقع المستفيد في فخ الاستغلال زيادة الطلبات علماً بأنه يكون قد سبق تحديد العطل ولكن بمجرد دخول السيارة الى الورشة يبدأ العمالة بزيادة طلباتهم لقطع الغيار عوضاً عن وجود تعاون لتلك الورش مع بعض مسوقي قطع الغيار التجارية على انها اصلية

واستغلالها عبر رفع أسعارها بشكل يفوق سعرها الحقيقي في وكالات السيارات حيث أصبحنا الآن نتجه لوكالات السيارات كونها باتت اقل سعرا عن السابق واعلى جودة في اعمال الصيانة لما يمتلكه العمالة في تلك الوكالات من مهارة وقدرة على معرفة الأعطال والصيانة بشكل فوري وتقديم الضمانات للمستفيد بشكل شفاف منبها الى ان المستفيدين من صناعية خميس اصبحوا يقبعون بين مطرقة الورش وسندان محلات قطع الغيار

المقلدة التي تباع على أنها أصلية.

رقابة غائبة

وطالب عبدالرحمن الأسمرى بضرورة تدخل الجهات ذات العلاقة لضبط ما يحدث في كافة الورش خصوصاً وأن أساليب الاستغلال تعددت وأصبحت واضحة للعيان منوها إلى أنه سبق وأن اتجه لعدد من الجهات لتقديم شكاوى

بلخشر: إجبار البقالات على تقديم تخفيضات



سالم بلخشر

أكد عضو لجنة المواد الغذائية بغرفة جدة سالم بلخشر، أن غالبية محلات التجزئة الصغيرة تقوم بإعادة بيع السلع المخفضة وهي ظاهرة سنوية متكررة كل سنة،

والحل هو إجبار هذه المحلات الصغيرة على تقديم تخفيضات وعروض موازية، بمعنى أن يقدم السلع بالخصومات نفسها مادامت النفس الوكيل أو المصانع، مثل ما يحصل في بعض الدول المجاورة الذي نرى العروض فيها في الأكشاك مثلها مثل السوبرماركت.

تصريف المخزون

وأضاف: التنافس هذه السنة قوي جداً، وهناك انعكاس لذلك على الأسعار والذي تشهد بغضل العروض والتخفيضات انخفاضاً في الأسعار، فالكثير من الموردين والتجار فضل دخول التخفيضات لتصريف المخزون بدل من الإبقاء على سعر السلعة كما هي، كما كان يحصل في بعض الاوسم الماضية، والملاحظ أن هناك بالفعل بعض شركات العصائر والمياه الكبيرة أصبحت تقدم أسعار جملة مخفضة بنسبة ٢٠ ٪- ٢٥ ٪ من أجل رفع حصتها في محلات التجزئة الكبيرة على حساب المنافسين، خاصة مع وجود وكلاء لهذا النوع من السلع من دول عدة، مثل تركيا وأوكرانيا، مشيراً إلى أن التخفيض قد يزيد عن الدفع كاش.

وقال ان عروض التخفيضات في بعض منتجات عصائر رمضان قد تصل الى ٥٠ ٪ في بعض الهيبرات ومحلات التجزئة الكبيرة بسبب شدة التنافس بين المنتجات والملاحظ هذه السنة ان اغلب الوكلاء والمصانع الكبيرة فضلت رفع نسبة التخفيضات والحصول على هامش ربحي بدون استخدام دعاية موازية والاكتفاء بترويج العروض في الهيبرات والسوبرماركت في محاولة لتقليل التكاليف التشغيلية مع تصريف المخزون، وقال انه للأسف هناك اعتقاد سائد بأن المناطق الشعبية القديمة مثل باب مكة والبلد والمناطق التي حولها تباع السلع بأسعار الجملة وهذا غير صحيح



قالها التعاوني.. هذا زماني

أمير القصيم ونائبه يُشيدان بالإنجاز الكبير للتعاون



عيسى الحبيب - الأحساء

أشاد أمير منطقة القصيم صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور فيصل بن مشعل بن سعود بن عبدالعزيز بالمستويات الفنية الرائعة التي أملت الفريق التعاوني

في مشواره لحصد بطولة كأس خادم الحرمين الشريفين، مقدما تهانيه وتبريكاته للتعاونيين بهذا الإنجاز الكبير. وكان أمير منطقة القصيم قد هاتف الفريق الأول قبل مغادرته الملعب اللقاء مساء أمس الأول الخميس لمواجهة فريق

الاتحاد، واستمع الجميع لكلمة سموه التوجيهية، كما بارك لهم نيل شرف الوصول للنهائي الذي رعاه خادم الحرمين الشريفين متمنياً للتعاون الفوز وتحقيق الكأس الغالية. كما بارك نائب أمير منطقة القصيم

صاحب السمو الملكي الأمير فهد بن تركي بن فيصل بن تركي بن عبدالعزيز لنادي التعاون تحقيق بطولة كأس خادم الحرمين الشريفين - حفظه الله - ونوّه بالهمة العالية للوصول إلى تحقيق هذا المنجز.

مليون ريال من الوليد بن طلال

آل الشيخ يدعم التعاون بـ3 ملايين وحافلة



عيسى الحبيب - الأحساء

قدّم الرئيس الفخري لنادي التعاون، المستشار تركي بن عبدالمحسن آل الشيخ دعماً مالياً بقيمة ٣ ملايين ريال، وحافلة جديدة بمواصفات عالية للذئاب، بمناسبة

تحقيق التعاون كأس الملك. كما هنأ صاحب السمو الملكي الأمير الوليد بن طلال بن عبدالعزيز نادي التعاون بالفوز بكأس والد الأمة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز حفظه الله ورعا، وقدم مليون ريال مكافأة

لنادي التعاون. وبذلك يكون التعاون قد تحصل على ١٤ مليون ريال، ١٠ منها مكافأة المركز الأول، و٣ من آل الشيخ، ومليون من الوليد، بخلاف المكافآت والدعم المالي المقدم من أعضاء شرف النادي.

ريان الموسى

ينال نجومية المباراة

المدينة - جدة

اتفق الفنيون والنقاد الرياضيين على أن لاعب محور فريق التعاون ريان الموسى كان نجماً للمباراة بما قدمه من عطاء كبير على مدار الشوطين، وساهم في التفوق الفني لوسط التعاون على الاتحاد.

الموسى سدّد كرة في بداية الشوط الأول وهو أول تهديد لسكري وكادت أن

تكون هدف سبق للتعاون. المتابع لمستويات ريان الموسى يدرك أن هناك تطوراً كبيراً في أدائه، فما قدمه أمام الاتحاد سبق وأن ظهر به في المباراتين السابقتين أمام الهلال. ريان الموسى أحد النجوم الواعدة في سماء الكرة السعودية، والمهم الاستمرارية.

في حضرة القائد.. العميد وسكري القصيم أبطال



حمود السلوة

* في حضرة القائد والوالد خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز -حفظه الله- لم يكن هناك خاسراً في طرفي لقاء الخميس بين الاتحاد والتعاون.. الكاس الأكبر كانت الجماهير الرياضية السعودية؛ التي شرفها خادم الحرمين الشريفين بحضوره الفخار، ومشاركته -حفظه الله- شعبه وأبنائه.. وتشرف طرفي اللقاء «الاتحاد والتعاون» بالسلام على قائد هذه الأمة.. ملك العزم والحزم.. في البطولة الأعلى «كأس خادم الحرمين الشريفين».

* الحراك الإعلامي الرياضي الواسع والنشط؛ الذي واكب هذا الحدث الرائع قبل وأثناء وبعد هذا اللقاء الكبير، وعلى كافة المنصات الإعلامية الرياضية؛ كان محل الإعجاب والتقدير والاحترام على المستويات كافة الإعلامية، وبما كان موازياً لحجم وقيمة هذه المناسبة الكبيرة، بطولة كأس خادم الحرمين الشريفين.. كونها البطولة الأعلى في قيمتها الشرفية والمادية والجماهيرية والفنية والتنافسية.. وفي كونها (أيضاً) بطولة مؤهلة لاستحقاق قاري.. وهي بطولة الأندية الآسيوية.

* في حضور الوالد القائد خادم الحرمين الشريفين لهذه البطولة؛ دلالات ومعاني كبيرة، تعكس روح القائد في مشاركة أبنائه أفراده ومناسبتهم.. وفي مثل هذه القيم الكبيرة (أيضاً)؛ صورة من صور المحبة والولاء والتلاحم بين القائد وأبنائه الرياضيين.

* وصول طرفي اللقاء «الاتحاد والتعاون» لهذا النهائي الكبير والفخم، بتشريف وحضور خادم الحرمين الشريفين يعكس (أيضاً)؛ أصالة وشعبية وتاريخ نادي كبير (يتمتع لكنه لا ينكسر)، وهو نادي الاتحاد العريق؛ الذي مرّ هذا الموسم بطروّف فنية صعبة جداً.. لكنه النادي الذي يعيش التحدي، حتى في أوج جراحاته وإنكساراته.

* يبقى الاتحاد (العميد)، الذي بالرغم من ظروفه الفنية الصعبة.. فإن (العميد) بروح رجالاته وأبنائه وجماهيره؛ تجاوز ظروف المرحلة.. وحسّن مؤخرًا ترتيبه في الدوري.. وأصبح طرفاً في أعلى البطولات والكؤوس.. أما (سكري القصيم)، «التعاون»، فإنني أجزم بأن مجرد وصوله لنهائي بطولة الكأس الغالية «كأس خادم الحرمين الشريفين» (بطولة أخرى)، أما المستوى الفني للتعاون، فيكفي التعاون موقعه المتقدم في دوري الأمير محمد بن سلمان للمحترفين.. والمستوى الفني الذي قدمه التعاون.. وطموحاته الكبيرة على المستويات كافة المحلية والقارية.

توامبا الحاسم..

مكسب لفرقة القاسم

المدينة - جدة

أثبت الخطير توامبا أنه لاعب حسم، فرغم غيابه عن معظم المباريات الماضية، فإنه في اللقاء الأخير قال كلمته بهدف قاتل أودعه في شبك العميد. توامبا الذي جاء من الدوري الصربي بأقل التكاليف، أصبح أحد نجوم الدوري السعودي مع خطف نجومية الكأس، وللمعلومية لم يكن مميراً في الدوري الصربي، وجعل تسجيله ٦ أهداف، ومع التعاون بزغ نجمه، وأكد أنه مكسب كبير لسكري القصيم، في تأكيد على أن بيئة التعاون برئاسة محمد القاسم أرض خصبة للنجاح.

بيدرو العصبي.. نجح بامتياز

المدينة - جدة

رغم العصبية التي لم يكن لها أي داع من مدرب التعاون بيدرو، فإنه أثبت أنه مدرب كبير، فما قاله في المؤتمر الصحفي قبل المباراة يوم نفعه في أرض الملعب، قال: لن أترك للاتحاد المواجهات الغريبة، وبالفعل قضى عليها وأغلق المساحات وكبل مفاتيح لعب العميد، فقاد فريقه لانتصار مستحق وكأس غالية. بيدرو واثق من نفسه ولعبيه، وزرع اسمه في منافسات الكرة السعودية.



لؤي يأسف.. والاتحاديون يثمنون عمل إدارته

رغم الخسارة.. جماهير العميد: لا لرحيل الإدارة

عبدالرحمن الحربي - جدة

على عكس المعتاد ورغم الخسارة للكأس بادرت الجماهير الاتحادية مطالبة رئيس النادي المهندس لؤي ناظر ومجلس إدارته بالاستمرار، وعدم المغادرة في نهاية الموسم، مقدرة الشجاعة التي تحلت بها الإدارة وهي تتحمل المسؤولية في وقت صعب، ومقدمة عملاً جيداً ساهم في عودة الاتحاد وخروجه من مأزق الهبوط لحد كبير، والتأهل لنهائي الكأس رغم كل الظروف الصعبة، فضلاً عن التعاقدات النوعية للإدارة الاتحادية في المرحلة الشتوية إضافة إلى إعادة المدرب سيريرا، والذي هو الآخر كان محل جدل في إدارة المباراة النهائية، إلا أن عمله أيضاً مقدر.

إدارة لؤي ناظر باتت لها الصورة واضحة.. غالبية جماهير العميد متفقة على استمرار الإدارة لتحقيق الاستقرار وزيادة المعالجات، وهم على ثقة بأن الاتحاد سيعود للواجهة الكروية، مع مطالبة أخرى بالتركيز على مباراتي الفتح وأحد، وضمان التأهل لدور الـ ١٦.

الاتحاد يغادر «غداً» للدوحة

عيسى المعلوي - جدة

يغادر فريق الاتحاد يوم غد إلى الكويت ومنها إلى الدوحة استعداداً لخوض منافسات الجولة الخامسة في البطولة الآسيوية الثلاثة المقبل أمام الريان القطري.

وعلى صعيد الاستعدادات استأنف الفريق تدريباته أمس على ملعب النادي وسط متابعة

في دوري أبطال آسيا، حيث يكفي الاتحاد التعادل فقط أمام الريان ويضمن التأهل، كونه كسب الريان ولوكوموتيف وفي حال تعادل النقاط ستكون الأفضلية للعميد في المواجهات المباشرة. وجاءت المطالبات الاقتصادية المطالبة باستمرار الإدارة والمقدرة لعملها متزامنة ومتفاعلة مع التغيرات الإدارية التي أطلقها رئيس النادي، وجاء فيها: «للأسف ضاعت علينا بطولة غالية.. لم نقدم المستوى المطلوب الذي تعوينا عليه في الفترة السابقة.. اللاعبين قدموا كل ما لديهم وثقتي بهم لن تتزعزع.. أمامنا مهمات أخرى يجب علينا أن نستعد لها فوراً لتحقيق ما نأمل له في بقية الموسم».



الاتحاد تدرّب عصر أمس دون توقف

نائب الرئيس حمد الصنيع، وعضو مجلس الإدارة أحمد كعكي حيث اكتفى اللاعبون الذين شاركوا في نهائي كأس الملك بتأدية تمارين استرجاعية في صالة الحديد، بينما كان اللاعبون المصابون في العيادة الطبية.

كواسر الوحدة بـ«النخبة» ثلاثية تاريخية



الكواسر أبطال لكرة اليد

أحمد الحربي - مكة المكرمة

توجّ رئيس الاتحاد السعودي لكرة اليد محمد المنيع وأعضاء مجلس الإدارة، فريق نادي الوحدة بلقب بطولة النخبة لكرة اليد على كأس الأمير فيصل بن فهد لأندية الممتاز بنسختها الـ ١٧، وذلك في ختام منافسات البطولة أمس الجمعة

على صالة مدينة الملك عبدالعزيز الرياضية بالشرائع في مكة المكرمة، حيث استطاع الوحدة نيل اللقب بعد فوزه على نادي الخليج في المباراة الختامية بنتيجة (٢٤-٢٣) ليختصر سلم الترتيب العام بالعلامة الكاملة بواقع ٤ نقاط، وحل نادي الخليج في المركز الثاني برصيد نقطة واحدة ليتوج بالمداليات الفضية، بينما جاء

نادي مضر في المركز الثالث برصيد نقطة واحدة، ليتم تتويجه بالمداليات البرونزية. ويعتبر هذا اللقب هو الأول تاريخياً لنادي الوحدة في سجل بطولة النخبة، والذي ضمه لبطولة الدوري الممتاز وبطولة كأس الأمير سلطان بن فهد، اللتين حققهما خلال الموسم الرياضي الحالي.



الكواسر يحتفلون بكأس النخبة

سيّدة الأعمال..
Welcome Back

طلال عبد الله

حالة تفاؤل كبيرة يعيشها الجمهور الأهلاوي خلال هذه الأيام، وهو يشاهد الحراك الأخضر الذي يقوده الأمير منصور بن مشعل، سواء على المستوى الإعلامي أو الشرفي، وما أسعدني أكثر هو عودة سيّدة الأعمال الداعمة، فهذا الاسم ينبعث التفاؤل، ويذكرنا بتلك الفترة الذهبية التي أسعدت كل الأهلاويين.

عن نفسي، مع الأمير منصور بن مشعل قلباً وقالباً، وأتمنى أن يجلس على كرسي الرئاسة، فتاريخه مع هذا النادي العظيم مُشرف، ولديه ملاءة مالية كبيرة، إلا أننا نؤكد بأننا ستكون معه صادقين.

في الوقت الذي نؤكد دعمنا للأمير منصور بن مشعل، يجب أن ندرك أيضاً أن من حق عبدالله البترجي أن يدخل في سباق الرئاسة، فلا يمكننا التشكيك أبداً بحبّه وولائه لناديه، حتى وإن أخفق، لذلك يجب أن نعي بأن الترشيح من أبسط حقوقه، ويجب أن تكون ضد كل من يحاول التشكيك بالبترجي أيّاً كان قراره، سواء ترشح أو لا، حتى وإن طالبناه سابقاً بالاستقالة.

خالد أبو راشد، ذلك الجندي المجهول الذي يلعب دوراً كبيراً في جمع الصف الأهلاوي، وهو الأقدر على فعل ذلك، فله خبرة كبيرة خصوصاً في الفترات الحرجة، مثل التي يمر بها الأهلاويين هذه الأيام، خصوصاً وأنه تتلمذ على يد رمز الأهلي وقلبه النابض الأمير خالد بن عبدالله.

الأيام المقبلة ستشهد العديد من المفاجآت، والجمهور الأهلاوي ينتظر صفقات نارية وأخباراً سارة، كصفقتي (بن عمر ومليجان).. وآآآآآ لو يرجع بن عمر ومليجان.

اقرأ
للتناس كافة

منى اليسير
صحتك عالطاوله 3

د.محمد راتب النابلسي
أسماء الله الحسنی

الأستاذ مجدي إمام
إلى رحاب المدينة المنورة

الشيخ بدر المشاري
كأنك تراه

إعادة مشاهدة برامج
أفلام تابعوها على

TABIE.NET

تابعوا قنوات اقرأ الدولية
باللغتين الإنجليزية والفرنسية

www.iqraa.com

للتناس كافة

CMYK

7 أسباب وراء شعورك بالجوع.. والخوف في المقدمة



إعلان عن طعام أو يستنشق رائحة طعام لذيذ، فيعد ذلك سبب كاف يجعل الشخص يشعر بالجوع.

- فرط نشاط الغدة الدرقية.. في حالة الإصابة بفرط نشاط الغدة الدرقية تشعر بالجوع طوال الوقت.

المدينة - الوكالات

من اللازم من حيث تناول الطعام في الأسابيع القليلة الأولى يشعر البعض بالجوع كل الوقت.

- سرعة تناول الطعام لذا يُنصح بتناول قطع صغيرة، مضغ الطعام جيدًا، والاستمتاع بالطعام، والانتظار لمدة ٢٠ دقيقة، ورؤية ما إذا لا زال يشعر بالجوع أم لا.

● استنشاق طعام لذيذ.. فعندما يرى الشخص

تناول أي طعام أمامه.

- العطش.. يشعر الشخص بالجوع عندما يكون عطشانًا، لذا يمكن محاولة شرب المياه أولاً.
- السكري.. في حالات الإصابة بالسكري يشعر الشخص بأنه جائع لأن الجسم يظن أنه يحتاج لمزيد من الوقود.
- الحمل.. بالرغم من شعور الأمهات بالقلق أكثر

أرجع باحثون بجامعة هارفارد ٧ أسباب وراء شعور المرء بالجوع الدائم ورغبته في تناول الأكل في كل المواقف يتصدرها

- الخوف.. يقوم الجسم بإبعاد الشعور بالجوع عن طريق هرمون الأدرينالين لكن إذا استمرت مخاوف أو قلق الشخص، تزداد مستويات هرمون آخر وهو الكورتيزول الذي يجعل الشخص يرغب في

10 ميداليات للمملكة بمعرض الاختراعات الدولي



طلاب المملكة الفائزون بالميداليات

المدينة - جدة

حصل طلاب المملكة ١٠ ميداليات في المعرض الدولي للابتكارات والاختراعات في ماليزيا، وقالت وزارة التعليم عبر حسابها على تويتر: في إنجاز علمي جديد طلاب وطالبات المملكة الموهوبون من وزارة التعليم يحققون ٩ ميداليات ذهبية وميدالية فضية من أصل ١٠ ابتكارات شاركوا بها في المعرض الدولي للابتكارات والاختراعات ITEX ٢٠١٩.

يذكر أن طلاب وطالبات المملكة سجلوا إنجازات متوالية في مختلف المحافل والمسابقات والمعارض الدولية، من خلال مشاريع وابتكارات متنوعة.

رونالدو يشتري أغلى سيارة في التاريخ



وكالات - لندن

نقلت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية تقارير عن شراء النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو أغلى سيارة في العالم، التي تتجها بشركة «بوغاتي».

وأوضح المصدر أن مهاجم يوفنتوس «يعتقد»

أنه اقتنى أول نموذج من السيارة، التي سيصنع منها عدد محدود في العالم، ١١ مليون يورو (١٢ مليون دولار أمريكي).

وقالت الصحيفة: إن الشركة الفرنسية كشفت أن سيارتها الجديدة وجدت أول مشتر لها، لكنها رفضت كشف هويته. وتابعت: «لن يتمكن المالك من قيادة السيارة إلى حين عام ٢٠٢١؛ إذ لا تزال

الشركة بحاجة إلى وضع للمسات الأخيرة على بعض التفاصيل الصغيرة على النموذج الأولي للسيارة».

وكشفت شركة «بوغاتي» لصناعة السيارات عن أحدث منتجاتها خلال معرض جنيف للسيارات ٢٠١٩؛ إذ أطلقت عليها لقب «لا فواتور نوار»، لتصبح بذلك أغلى السيارات في كل العصور.

فيسبوك يحظر حسابات التطرف والعنصرية

المدينة - أ ف ب



أطلق موقع «فيسبوك» الخميس حملة جديدة على المروجين للخطاب المتطرف أو العنيف أو المعادي للسامية أو العنصري، وبينهم شخصيات أمريكية معروفة مثل مؤسس موقع «إينفوورز» ألكس جونز.

وجاء في إعلان للمؤسسة «لقد منعنا الأشخاص أو المنظمات التي تروج أو تمارس العنف أو الكراهية، مهما كانت العقيدة»، مشيرًا إلى أنه تم حظر حسابات مرتبطة بست شخصيات، وبموقع «إينفوورز»، واعتبرت أن هذه الحسابات تدخل ضمن فئة «الأشخاص والمنظمات الخطرة»، وأكدت أن القرارات ستطبق أيضًا على الحسابات المعنية في تطبيق «إنستغرام»، الشركة الممطرة منها، وغالبًا ما تتعرض مواقع التواصل الاجتماعي لانتقادات لأنها لا تسارع إلى إلغاء محتوى يثير إشكالات أو صدمة، ويرأس ألكس جونز (٤٥ عامًا) «إنفوورز» التي تروج لنظريات المؤامرة وتمارس عملية تضليل إعلامي مقصود، ويؤكد جونز أن حادثة إطلاق النار التي حصلت في مدرسة ساندي هوك في الولايات المتحدة في ٢٠١٢، هي مسرحية.

كما تم وقف حسابات بول نيلن، السياسي في الحزب الجمهوري الأمريكي، وميلو يانوبوليس، الشخصية البريطانية المدافعة عن تفوق العرق الأبيض في الولايات المتحدة.

147 حالة طلاق يوميا بالمملكة

روبيا عبدالعال - جدة

كشفت مؤسسة الفاوانيا البيضاء عن ارتفاع معدلات الطلاق إلى ١٤٧ حالة يوميا بالمملكة، جاء ذلك خلال أمسية اجتماعية توعوية حول «الفروق العقلية بين الرجل والمرأة، بفندق الريتزكارلتون بجدة أمس الأول بهدف تقليل حالات الطلاق التي وصلت إلى أعلى معدلاتها في الشهور الماضية.

وأكدت إيمان الزهراني المؤسس والرئيس

التنفيذي لمؤسسة الفاوانيا البيضاء أن محاكم المملكة شهدت ٤٣٤ حالة طلاق في شهر واحد وفقا لإحصاءات وزارة العدل، بمعدل يفوق ١٤٧ حالة طلاق يوميا، وأكثر من ٦ حالات طلاق في الساعة، وهي نسب مرتفعة جدًا مقارنة بالمعدلات العالمية، ومؤشر خطير دفعنا إلى تنظيم أمسية اجتماعية توعوية تبحث القضية، وتحديد الفروق العقلية والمؤثرات التي تؤدي إلى الخلافات. من جهتها شددت المستشارة الاجتماعية اعتدال إبريس على أهمية معرفة الفروق

كاريكاتير

الحسابات المعادية للسعودية مصدرها إيران



hotmail.com - i - L

فتح «آيفون» بالإصبع والخد والأذن

المدينة - وكالات

سجلت شركة آبل براءة اختراع تقنية جديدة خاصة بـ«التعريف باللمس» (Touch ID)، تتيج للمستخدمين من فتح «قفل» الهاتف بوضع الإصبع، أو الخد، أو الأذن على أي مكان من شاشة الهاتف، والتي من المحتمل أن يتم تطبيقها في هاتف آيفون المقبل، وكانت الشركة الأمريكية قد تقدمت بطلب براءة الاختراع في سبتمبر من عام ٢٠١٦، إلا أنه لم يتم الإعلان عنه إلا يوم الثلاثاء، وتعتمد التقنية الجديدة على إدخال «قارئ البصمة» على شاشة الهاتف كاملة، بدلًا من الضغط على زر في الهاتف، وبمجرد لمس شاشة آيفون، سيكون بمقدور المستخدمين فتح وقفل الهاتف، وإجراء دفعات مالية، وإدخال كلمات المرور، وتوضيح براءة الاختراع أن آبل تدرس أيضا توسعة نطاق هذه التقنية، ليصبح من الممكن تطبيقها باستخدام الخد والأذن، وليست الأصابع فقط، حسب ما ذكر صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، ومن الممكن أن تطبق آبل هذه التقنية في هاتف آيفون الجديد، الذي من المفترض أن تطلقه في سبتمبر المقبل.